



## Primary School Meals Menu

### Food Allergies and Intolerances

Please speak to our kitchen staff about your child's requirements.  
Thank You

Please check on any updates to the menu

Autumn 19 / Spring 20 Menu	Menu Week 1	Menu Week 2	Menu Week 3
Week Commencing - (Monday)		4 <sup>th</sup> November 2019	11 <sup>th</sup> November 2019
Week Commencing - (Monday)	18 <sup>th</sup> November 2019	25 <sup>th</sup> November 2019	2 <sup>nd</sup> December 2019
Week Commencing - (Monday)	9 <sup>th</sup> December 2019	16 <sup>th</sup> December 2019	6 <sup>th</sup> January 2020
Week Commencing - (Monday)	13 <sup>th</sup> January 2020	20 <sup>th</sup> January 2020	27 <sup>th</sup> January 2020
Week Commencing - (Monday)	3 <sup>rd</sup> February 2020	10 <sup>th</sup> February 2020	17 <sup>th</sup> February 2020
Week Commencing - (Monday)	24 <sup>th</sup> February 2020	2 <sup>nd</sup> March 2020	9 <sup>th</sup> March 2020
Week Commencing - (Monday)	16 <sup>th</sup> March 2020	23 <sup>rd</sup> March 2020	30 <sup>th</sup> March 2020

### Week 1

### Week 2

### Week 3

Monday	Monday	Monday
Cheese & Tomato Pizza Potato Smiles or Jacket Potato or Pasta Baked Beans or Seasonal Salad Homemade Chocolate & Mandarin Sponge & Custard	Frikadellen Potato Waffles or Jacket Potato or Pasta Baked Beans or Carrot Sticks and Beetroot or Seasonal Salad Homemade Chocolate Cookie	Cheese & Tomato Pizza Sauté Potatoes or Jacket Potato or Pasta Baked Beans or Seasonal Salad / Coleslaw Homemade Peach Sponge & Custard
Tuesday	Tuesday	Tuesday
Oven Baked Sausage with Gravy Creamed Potatoes or Jacket Potato Broccoli, Swede or Seasonal Salad Chocolate Rice Krispie Cake	Oven Baked Pork & Leek Sausage with Gravy Boiled Potatoes or Creamed Potatoes or Jacket Potato Broccoli or Carrots or Seasonal Salad Homemade Fruit Sponge & Custard	Homemade Minced Beef Pie and Gravy Creamed Potatoes or Jacket Potato Green Beans or Garden Peas or Carrots Müller Light Yogurt Pots
Wednesday	Wednesday	Wednesday
Homemade Chicken Curry with Homemade Bread Boiled Rice or Jacket Potato Garden Peas & Sweetcorn or Seasonal Salad Raspberry Ripple Ice Cream Roll	Homemade Beef Bolognese / Garlic Bread Pasta or Jacket Potato Garden Peas or Sweetcorn or Seasonal Salad Mini Donut	Crispy Crumbed Breaded Chicken Breast Fillet Boiled Potatoes or Jacket Potato or Spaghetti Hoops Sweetcorn or Grated Carrot and Beetroot Salad Homemade Biscuit & Fruit Wedges
Thursday	Thursday	Thursday
Roast Beef & Yorkshire Pudding with Gravy Boiled or Creamed Potatoes or Jacket Potato Cabbage or Carrots or Seasonal Salad Homemade Biscuit & Fruit Wedge	Roast Chicken with Homemade Stuffing & Gravy Boiled or Creamed Potatoes or Jacket Potato Garden Peas or Cabbage or Swede or Seasonal Salad Fresh Fruit Salad & Ice Cream	Roast Turkey with Homemade Stuffing and Gravy Boiled Potatoes or Jacket Potato Carrots or Broccoli or Seasonal Salad Mandarin Jelly & Dream Topping
Friday	Friday	Friday
Breaded Birds Eye Fish Fingers Chipped Potatoes or Jacket Potato or Pasta Baked Beans or Seasonal Salad Homemade Marble Sponge & Custard	Baked Breaded Fish Chipped Potatoes or Jacket Potato or Pasta Baked Beans or Cucumber Sticks / Seasonal Salad Homemade Sponge & Custard	Coddies (Breaded Cod Nuggets) Chipped Potatoes or Jacket Potato or Pasta Baked Beans or Garden Peas Apple Crumble & Custard

Available daily:- ● Fresh Fruit Bowl Choice ● Pasta ● Seasonal Salads ● Wholemeal Bread ● Jacket Potatoes

A daily choice of Chilled Fruit Juice, Milk or Water is available.

**Baked Salmon is available as an alternative on a Friday**

Occasionally, for reasons beyond our control, the menus may have to be changed at short notice.



## Bwydlen Prydau Ysgolion Cynradd

### Alergeddau ac anoddefiadau bwyd

Siaradwch â staff ein cegin am ofynion eich plentyn.  
Diolch

Holwch am unrhyw ddiweddariadau i'r fwydlen

Bwydlen Hydref 19/Gwanwyn 20	Bwydlen Wythnos 1	Bwydlen Wythnos 2	Bwydlen Wythnos 3
Wythnos yn dechrau - (dydd Llun)		4 Tachwedd 2019	11 Tachwedd 2019
Wythnos yn dechrau - (dydd Llun)	18 Tachwedd 2019	25 Tachwedd 2019	2 Rhagfyr 2019
Wythnos yn dechrau - (dydd Llun)	9 Rhagfyr 2019	16 Rhagfyr 2019	6 Ionawr 2020
Wythnos yn dechrau - (dydd Llun)	13 Ionawr 2020	20 Ionawr 2020	27 Ionawr 2020
Wythnos yn dechrau - (dydd Llun)	3 Chwefror 2020	10 Chwefror 2020	17 Chwefror 2020
Wythnos yn dechrau - (dydd Llun)	24 Chwefror 2020	2 Mawrth 2020	9 Mawrth 2020
Wythnos yn dechrau - (dydd Llun)	16 Mawrth 2020	23 Mawrth 2020	30 Mawrth 2020

## Wythnos 1

## Wythnos 2

## Wythnos 3

Dydd Llun	Dydd Llun	Dydd Llun
Pizza Caws a Tomato Siapiau Tatws neu Daten drwy'i Chroen neu Basta Ffa Pob neu Salad Tymhorol Teisen Siocled a Mandarin a Chwstard	Frikadellen Wafflau Tatws neu Daten drwy'i Chroen neu Basta Ffa Pob neu Ddarnau o Foron a Bety's neu Salad Tymhorol Cwci Siocled Cartref	Pizza Caws a Tomato Tatws wedi'u Ffrïo neu Daten drwy'i Chroen neu Basta Ffa Pob neu Salad Tymhorol/Colso Teisen Eirin Gwlanog a Chwstard
Dydd Mawrth	Dydd Mawrth	Dydd Mawrth
Selsig wedi'u Pobi a Grefi Tatws Hufenog neu Daten drwy'i Chroen Brocoli, Swêds neu Salad Tymhorol Teisen Reis Crimp Siocled	Selsigen Borc a Chennin wedi'i Phobi a Grefi Tatws wedi'u Berwi neu Datws Hufenog neu Daten drwy'i Chroen Brocoli neu Foron neu Salad Tymhorol Teisen Ffrwythau Cartref a Chwstard	Pastai Briwigig Cartref a Grefi Tatws Hufenog neu Daten drwy'i Chroen Ffa Gwyrdd neu Bys Gardd neu Foron Potiau logwrt Müller Light
Dydd Mercher	Dydd Mercher	Dydd Mercher
Cyri Cyw Iâr Cartref a Bara Cartref Reis wedi'i Ferwi neu Daten drwy'i Chroen Pys Gardd a Chorn Melys neu Salad Tymhorol Rhôl Hufen Iâ Mafon	Bolognaise Cig Eidion Cartref/Bara Garlleg Pasta neu Daten drwy'i Chroen Pys Gardd neu Gorn Melys neu Salad Tymhorol Toesen Fach	Ffiled Cyw Iâr mewn Briwsion Bara Tatws wedi Berwi neu Daten drwy'i Chroen neu Gylchynnau Spaghetti Corn Melys neu Moron wedi'u Gratio a Salad Bety's Bisgiën Gartref a Ffrwythau Ffres
Dydd Iau	Dydd Iau	Dydd Iau
Cig Eidion Rhost, Pwdin Swydd Efrog a Grefi Tatws wedi'u Berwi neu Datws Hufenog neu Daten drwy'i Chroen Bresych neu Foron neu Salad Tymhorol Bisgiën Gartref a Ffrwythau Ffres	Cyw Iâr Rhost gyda Stwffin Cartref a Grefi Tatws wedi'u Berwi neu Datws Hufenog neu Daten drwy'i Chroen Pys Gardd neu Fresych neu Swêds neu Salad Tymhorol Salad Ffrwythau Ffres a Hufen Iâ	Twrci Rhost, Stwffin Cartref a Grefi Tatws wedi'u Berwi neu Daten drwy'i Chroen Moron neu Fresych neu Salad Tymhorol Jeli Mandarin a hufen 'Dream Topping'
Dydd Gwener	Dydd Gwener	Dydd Gwener
Bysedd Pysgod Birds Eye mewn Briwsion Bara Sglodion neu Daten drwy'i Chroen neu Basta Ffa Pob neu Salad Tymhorol Teisen Farmor a Chwstard	Pysgodyn mewn Briwsion Bara wedi'i Bobi Sglodion neu Daten drwy'i Chroen neu Basta Ffa Pob neu Ddarnau Ciwcymbr/Salad Tymhorol Teisen Felen a Chwstard	Tameidiau o Benfras mewn Briwsion Bara Sglodion neu Daten drwy'i Chroen neu Basta Ffa Pob neu Bys Gardd Crymbl Afalau a Chwstard

Ar gael yn ddyddiol:- ●Dewis o Ffrwythau Ffres ● Pasta ● Salad Tymhorol ● Bara Cyflawn ●Tatws Trwy'u Crwyn  
Mae dewis dyddiol o Sudd Ffrwythau, Llaeth neu Ddŵr ar gael.

**Mae Eog wedi'i Bobi ar gael fel dewis arall ar ddydd Gwener**

Weithiau, oherwydd rhesymau y tu hwnt i'n rheolaeth, rhaid newid y bwydlenni ar fyr rybudd.