



Primary School Meals Menu

Food Allergies and Intolerances

Please speak to our kitchen staff about your child's requirements.

Thank You

Spring 18 / Summer 18 Menu	Menu Week 1	Menu Week 2	Menu Week 3
Week Commencing - (Monday)			16 th April 2018
Week Commencing - (Monday)	23 rd April 2018	30 th April 2018	7 th May 2018
Week Commencing - (Monday)	14 th May 2018	21 st May 2018	4 th Jun 2018
Week Commencing - (Monday)	11 th Jun 2018	18 th Jun 2018	25 th Jun 2018
Week Commencing - (Monday)	2 nd July 2018	9 th July 2018	16 th July 2018
Week Commencing - (Monday)	23 rd & 24 th July 18	3 rd Sept 2018	10 th Sept 2018
Week Commencing - (Monday)	17 th Sept 2018	24 th Sept 2018	1 st Oct 2018
Week Commencing - (Monday)	8 th Oct 2018	15 th Oct 2018	22 nd Oct 2018

Week 1

Week 2

Week 3

Monday	Monday	Monday
Cheese & Tomato Pizza Potato Smiles or Jacket Potato or Pasta Baked Beans or Coleslaw or Seasonal Salad Decorated Sponge	Beef Burger (onions optional) in a Homemade Bun Potato Waffles or Jacket Potato or Pasta Baked Beans or Grated Carrot and Beetroot or Seasonal Salad Müller Yogurt Pots	Cheese & Tomato Pizza Sauté Potatoes or Jacket Potato Baked Beans or Seasonal Salad Homemade Peach Sponge & Custard
Tuesday	Tuesday	Tuesday
Oven Baked Sausage with Gravy Creamed Potatoes or Jacket Potato Broccoli, Carrots or Seasonal Salad Mini Donut	Oven Baked Sausage with Yorkshire Pudding and Gravy Boiled Potatoes or Jacket Potato Broccoli or Peas or Seasonal Salad Homemade Jam Sponge & Custard	Homemade Minced Beef Pie and Gravy Creamed Potatoes or Jacket Potato Carrots, Green Beans or Seasonal Salad Müller Yogurt Pots
Wednesday	Wednesday	Wednesday
Homemade Chicken Curry with Garlic or Curry Bread Boiled Rice or Jacket Potato Garden Peas & Sweetcorn or Seasonal Salad Vanilla Ice Cream Artichoke Roll	Homemade Beef Bolognese with Garlic Bread Pasta or Jacket Potato Sweetcorn or Mixed Veg or Seasonal Salad Homemade Giant Chocolate Cookie	Frikadellen (Juicy Pork Bites) Boiled Potatoes or Jacket Potato or Pasta Baked Beans or Grated Carrot and Beetroot Salad Homemade Chocolate Cake & Custard
Thursday	Thursday	Thursday
Roast Beef & Yorkshire Pudding with Gravy Creamed Potatoes or Jacket Potato Cabbage or Carrots or Seasonal Salad Homemade Biscuit & Fresh Fruit Wedges	Roast Chicken with Homemade Stuffing & Gravy Creamed Potatoes or Jacket Potato Broccoli or Carrots or Seasonal Salad Ice Cream and Fruit Sundae	Roast Turkey with Homemade Stuffing and Gravy Creamed Potatoes or Jacket Potato Broccoli or Carrots or Seasonal Salad Cheese Portion & Homemade Oaty Biscuit
Friday	Friday	Friday
Breaded Birds Eye Fish Fingers Chipped Potatoes or Jacket Potato or Pasta Baked Beans or Peas or Seasonal Salad Homemade Mandarin Sponge & Custard	Baked Breaded Fish Chipped Potatoes or Jacket Potato or Pasta Baked Beans or Carrot & Cucumber Salad Homemade Eves Pudding & Custard	Coddies (Breaded Cod Nuggets) Chipped Potatoes or Jacket Potato or Pasta Garden Peas or Cucumber Salad Mandarin Jelly & Ice Cream

Available daily:- ● Fresh Fruit Bowl Choice ● Pasta ● Seasonal Salads ● Wholemeal Bread

A daily choice of Chilled Fruit Juice, Milk or Water is available.

Baked Salmon is available as an alternative on a Friday

Occasionally, for reasons beyond our control, the menus may have to be changed at short notice.

Bwydlen Prydau Ysgolion Cynradd

Alergeddau ac anoddefiadau bwyd

Siaradwch â staff ein cegin am ofynion eich plentyn.
Diolch

Bwydlen Gwanwyn / Haf 18	Wythnos 1	Wythnos 2	Wythnos 3
Wythnos yn dechrau - (dydd Llun)			16 Ebrill 2018
Wythnos yn dechrau - (dydd Llun)	23 Ebrill 2018	30 Ebrill 2018	7 Mai 2018
Wythnos yn dechrau - (dydd Llun)	14 Mai 2018	21 Mai 2018	4 Mehefin 2018
Wythnos yn dechrau - (dydd Llun)	11 Mehefin 2018	18 Mehefin 2018	25 Mehefin 2018
Wythnos yn dechrau - (dydd Llun)	2 Gorffennaf 2018	9 Gorffennaf 2018	16 Gorffennaf 2018
Wythnos yn dechrau - (dydd Llun)	23 a 24 Gorffennaf 18	3 Medi 2018	10 Medi 2018
Wythnos yn dechrau - (dydd Llun)	17 Medi 2018	24 Medi 2018	1 Hydref 2018
Wythnos yn dechrau - (dydd Llun)	8 Hydref 2018	15 Hydref 2018	22 Hydref 2018

Week 1

Week 2

Week 3

Dydd Llun	Dydd Llun	Dydd Llun
Pizza Caws a Tomato Siapiau Tatws neu Daten drwy'i Chroen neu Basta Ffa Pob neu Golslo neu Salad Tymhorol Teisen Felen wedi'i Haddurno	Byrger Cig Eidion (winwns yn ddewisol) mewn Rhodyn Cartref Wafflau Tatws neu Daten drwy'i Chroen neu Basta Ffa Pob neu Moron wedi'u Gratio a Bety neu Salad Tymhorol Potiau logwrt Müller	Pizza Caws a Tomato Tatws wedi'u Ffrïo neu Daten drwy'i Chroen Ffa Pob neu Salad Tymhorol Teisen Felen Eirin Gwlanog a Chwstard
Dydd Mawrth	Dydd Mawrth	Dydd Mawrth
Selsigen Bob gyda Grefi Tatws Hufenog neu Daten drwy'i Chroen Brocoli, Moron neu Salad Tymhorol Toesen Fach	Selsig wedi'u Pobi, Pwddin Swydd Efrog a Grefi Tatws wedi'u Berwi neu Daten drwy'i Chroen Brocoli neu Bys neu Salad Tymhorol Teisen Felen Jam a Chwstard	Pastai Briwrig Cartref a Grefi Tatws Hufenog neu Daten drwy'i Chroen Moron, Ffa Gwyrdd neu Salad Tymhorol Potiau logwrt Müller
Dydd Mercher	Dydd Mercher	Dydd Mercher
Cyri Cyw Iâr Cartref gyda Bara Garlleg neu Fara Cyri Reis wedi'i Ferwi neu Daten drwy'i Chroen Pys Gardd ac India Corn neu Salad Tymhorol Rhôl Arctig Hufen Iâ Fanila	Bolognaise Cig Eidion Cartref a Bara Garlleg Pasta neu Daten drwy'i Chroen Corn Melys neu Lysiau Cymysg neu Salad Tymhorol Cwci Siocled Mawr Cartref	Frikadellen (Tameidiau Porc Blasus) Tatws Hufenog neu Daten drwy'i Chroen neu Basta Ffa Pob neu Salad Moron a Bety wedi'u Gratio Teisen Siocled a Chwstard
Dydd Iau	Dydd Iau	Dydd Iau
Cig Eidion Rhost, Pwddin Swydd Efrog a Grefi Tatws Hufenog neu Daten drwy'i Chroen Bresych neu Foron neu Salad Tymhorol Bisgien Gartref a Ffrwythau Ffres	Cyw Iâr Rhost gyda Stwffin Cartref a Grefi Tatws Hufenog neu Daten drwy'i Chroen Brocoli neu Foron neu Salad Tymhorol Hufen Iâ a Ffrwythau	Twrci Rhost, Stwffin Cartref a Grefi Tatws Hufenog neu Daten drwy'i Chroen Brocoli neu Foron neu Salad Tymhorol Darn o Gaws a Bisged Geirch Cartref
Dydd Gwener	Dydd Gwener	Dydd Gwener
Bysedd Pysgod Birds Eye mewn Briwsion Bara Sglodion neu Daten drwy'i Chroen neu Basta Ffa Pob neu Bys neu Salad Tymhorol Teisen Felen Mandarin a Chwstard	Pysgodyn mewn Briwsion Bara wedi'i Bobi Sglodion neu Daten drwy'i Chroen neu Basta Ffa Pob neu Foron a Salad Ciwcymbr Pwddin Efa a Chwstard	Cnapiau Penfras mewn Briwsion Bara Sglodion neu Daten drwy'i Chroen neu Basta Pys Gardd neu Salad Ciwcymbr Jeli Mandarin a Hufen Iâ

Ar gael yn ddyddiol:- ● Powlen o Ffrwythau Ffres ● Pasta ● Saladau Tymhorol ● Bara Cyflawn

Mae dewis dyddiol o Sudd Ffrwythau, Llaeth neu Ddŵr Oer.

Mae eog pob ar gael ar ddydd Gwener

Weithiau, oherwydd rhesymau y tu hwnt i'n rheolaeth, rhaid newid y bwydlenni ar fyr rybudd.