



Wythnos 1

09/03, 30/03, 20/04,
11/05, 01/06, 22/06,
13/07, 14/09, 05/10

Llun

Dewiswch brif bryd...

- Cyw Iâr Eidalaid a Reis
- Peli Llysieuol a Reis (V)
- Taten Bob gyda Chaws

Pwdin... Cwci Ceirch

Mawrth

Dewiswch brif bryd...

- Selsig Porc a Stwnsh Tatws Hufenog
- Selsig Llysieuol a Stwnsh Tatws Hufenog (V)
- Taten Bob gyda Ffa Pob

Pwdin... Cacen Foron

Mercher

Dewiswch brif bryd...

- Twrci Rhost, Cyw Iâr Halal neu Quorn Rhost gyda Thatws Rhost, Llysiau Tymhorol a Grefi
- Taten Bob gyda Tiwna a Mayonnaise

Pwdin... Cacen Afal a Thaffi Gludog

Iau

Dewiswch brif bryd...

- Pasta Bolognaise Cig Eidion
- Pitsa Caws a Tomato (V)
- Taten Bob gyda Ffa Pob

Pwdin... Sbnwj Mandarin a Lemwn

Gwener

Dewiswch brif bryd...

- Bysedd Pysgod a Sglodion
- Talpiau Quorn a Sglodion (V)
- Taten Bob gyda Chaws

Pwdin... Cacen Siocled a Chyrens Duon

Os oes genhych unrhyw anghenion Deietegol Arbennig, siaradwch â'ch cegin am fwy o wybodaeth.

Dewis o Datws Pob: Ffa Pob, Caws neu Tiwna mewn Mayonnaise. Gofynnwch i'ch ysgol am y dewisiadau.

Dewisiadau Halal ar gael



Wythnos 2

24/02, 16/03, 06/04,
27/04, 18/05, 08/06,
29/06, 20/07, 31/08,
21/09, 12/10

Dewiswch brif bryd...

- Tikka Masala Cyw Iâr a Reis
- Cyrrî Llysieuol a Reis (V)
- Taten Bob gyda Chaws

Pwdin... Clwstwr Bran

Dewiswch brif bryd...

- Brest Cyw Iâr a Thalpiau Tatws
- Talpiau Llysieuol a Thalpiau Tatws (V)
- Taten Bob gyda Ffa Pob

Pwdin... Sbnwj Jam a Chwstard

Dewiswch brif bryd...

- Selsig Bach, Cyw Iâr Halal neu Quorn Rhost gyda Stwnsh Tatws a Phwdin Efrog, Llysiau Tymhorol a Grefi
- Taten Bob gyda Tiwna a Mayonnaise

Pwdin... Cwci St Clements

Dewiswch brif bryd...

- Pasta Cyw Iâr Hufenog
- Pitsa Caws a Tomato (V)
- Taten Bob gyda Ffa Pob

Pwdin... Sbnwj Ffrwythau'r Haf

Dewiswch brif bryd...

- Bysedd Pysgod a Sglodion
- Frankfurter Quorn a Sglodion (V)
- Taten Bob gyda Chaws

Pwdin... logwrt Muller



Mae pob pryd yn cael ei weini gyda dewis o lysiau NEU salad

Wythnos 3

02/03, 23/03, 13/04,
04/05, 25/05, 15/06,
06/07, 07/09, 28/09,
19/10

Dewiswch brif bryd...

- Korma Cyw Iâr a Reis
- Pitsa Caws a Tomato (V)
- Taten Bob gyda Chaws

Pwdin... Myffin Mefus

Dewiswch brif bryd...

- Peli Cig Eidalaid gyda Phasta
- Pasta Caws a Tomato (V)
- Taten Bob gyda Ffa Pob

Pwdin... logwrt Muller

Dewiswch brif bryd...

- Cyw Iâr Rhost, Cyw Iâr Halal neu Quorn Rhost gyda Thatws Rhost, Llysiau Tymhorol a Grefi
- Taten Bob gyda Tiwna a Mayonnaise

Pwdin... Fflapjac â Jam

Dewiswch brif bryd...

- Ham wedi'i Rostio gyda Thatws Newydd
- Omled gyda Thatws Newydd (V)
- Taten Bob gyda Ffa Pob

Pwdin... Myffin Fanila â Jam

Dewiswch brif bryd...

- Ffiled o Bysgodyn a Sglodion
- Pati Quorn mewn Bynsen gyda Sglodion (V)
- Taten Bob gyda Chaws

Pwdin... Browni Siocled

