

Ysgol Gymraeg Ifor Hael

Polisi Diogelwch yn yr Haul

Mae gormod o amlygiad i olau ymbelydredd uwchfioled (UV) o'r haul yn achosi llosg haul, niwed i'r croen ac yn cynyddu'r risg o gancr y croen. Mae amlygiad haul yn y 15 mlynedd gyntaf bywyd yn cyfrannu'n sylweddol at y risg oes o gancr y croen. Mae potensial enfawr i ysgolion i helpu i atal cancr y croen yn y cenedlaethau sydd i ddod. Mae ysgolion yn ganolog i amddiffyn croen plant oherwydd:

Rationale

- Mae plant yn ysgol pump allan o saith diwrnod yr wythnos ar adegau pan fod pelydrau UV yn uchel.
- Mae'r rhan fwyaf o ddifrod o ganlyniad i amlygiad i'r haul yn digwydd yn ystod blynyddoedd ysgol.
- Gall ysgolion chwarae rhan sylweddol wrth newid ymddygiad drwy foddelu rôl ac addysg.
- Mae myfyrwyr ac athrawon mewn perygl o losg haul o fewn 10-15 munud o fod allan yn yr haul cryf.
- Mae myfyrwyr yn treulio cyfartaledd o 1.5 awr y tu allan i'r ysgol pob dydd, mwy os ydynt yn cymryd rhan mewn chwaraeon a gweithgareddau awyr agored.
- Mae cancr y croen yn gallu cael ei atal, i raddau helaeth, drwy addasu ymddygiad ac amddiffyn rhag yr haul yn ystod y blynyddoedd cynnar.

Yn Ysgol Gymraeg Ifor Hael rydyn ni am i'r staff a'r disgyblion fwynhau'r haul yn ddiogel. Byddwn yn gweithio gyda staff, disgyblion a rhieni i gyflawni hyn yn ddiogel trwy:

Addysg

- Caiff pob plentyn cyfres o wersi "Herio'r Haul" bob blwyddyn.
- Byddwn yn siarad am sut i fod yn ddiogel yn yr haul mewn gwasanaeth ar ddechrau tymor yr haf.
- Bydd rhieni a gwarcheidwaid yn derbyn cylchlythyrau yn gofyn iddynt fod yn 'sun aware' ac i ddarparu amddiffyniad rhag yr haul ar gyfer eu plant ar ddechrau tymor yr haf ee eli haul, hetiau.
- Bydd athrawon yn cael eu hatgoffa am ddiogelwch haul yn ystod cyfarfodydd staff.

Cysgod

- Bydd yr amser mae'r plant yn treulio tu allan amser cinio, amseroedd egwyl ac yn ystod dysgu awyr agored yn cael ei leihau, fel y bo'n briodol, yn ôl disgrisiwn staff.
- Pan fydd yr haul yn gryf byddwn yn annog y disgyblion i eistedd / chwarae yn y cysgod, os ar gael
- Bydd cysgod yn cael ei ddarparu pan fo angen ee drwy godi canopiâu
- Bydd unrhyw gemau yn cael eu symud i ardaloedd cysgodol, os yn briodol

Dillad

- Pan fydd plant tu allan mewn tywydd heulog, byddant yn cael eu hannog i wisgo hetiau sy'n cwmpasu clustiau, yr wyneb a'r gwddf.
- Bydd staff yn cael eu hannog i wisgo hetiau pan ar ddyletswydd ar yr iard neu'n addysgu yn yr awyr agored ar ddiwrnod heulog

Eli haul

- Eli haul yw'r cam amddiffynnol diwethaf, ond mae'n ddefnyddiol ar gyfer amddiffyn y croen sydd heb ei orchuddio.
- Bydd defnydd o eli haul yn cael eu hannog ar ddiwrnodau pan fydd yr haul yn gryf yn ystod yr haf ee amser cinio, yn ystod gwersi ymarfer corff, ac ar dripiâu ysgol.
- Byddwn yn annog plant i roi eli haul ymlaen cyn dod i'r ysgol, ond bydd plant hŷn hefyd yn gallu rhoi eli haul ymlaen yn ystod y dydd. Nid ydym yn caniatáu rhannu eli haul, gan fod nifer o alergeddau. Am y rheswm hwn, rydym yn gofyn i rieni darparu eli haul, sydd wedi'i labelu'n glir sydd wedi labelu'n glir ag enw'r plentyn.
- Ar gyfer plant iau allai ei chael yn anodd rhoi eli haul ymlaen, byddwn yn annog y defnydd o'r eli haul sy'n para trwy'r dydd, a weinyddir gan rieni cyn i'w plant dod i'r ysgol
- Ni allwn roi eli haul ar ein disgyblion.
- Oherwydd y gost ac alergeddau, nid yw'r ysgol yn gallu darparu eli haul i ddisgyblion.

Byddwn yn monitro cynnydd ac yn adolygu'r polisi hwn bob 3 mlynedd.

Ysgol Gymraeg Ifor Hael Sun safety Policy

Rationale

Too much exposure to ultraviolet light (UV) radiation from the sun causes sunburn, skin damage and increases the risk of skin cancer. Sun exposure in the first 15 years of life contributes significantly to the lifetime risk of skin cancer. There is enormous potential for schools to help prevent skin cancer in future generations. Schools are central to protecting children's skin this is because:

- Children are at school five out of seven days a week at times when UV rays are high.
- Most damage due to sun exposure occurs during the school years.
- Schools can play a significant role in changing behaviours through role modelling and education.
- Students and teachers are at risk of sunburn within 10-15 minutes of being exposed to strong sunlight.
- Students spend an average of 1.5 hours outside per school day, more if involved in sports and outdoor activities.
- Skin cancer is largely preventable through behaviour modification and sun protection during early years.

At Ysgol Gymraeg Ifor Hael we acknowledge the importance of sun protection and we want staff and pupils to enjoy the sun safely. We will work with staff, pupils and parents to achieve this through:

Education

- All pupils will have at least one SunSmart lesson per year.
- We will talk about how to be SunSmart in assemblies at the start of the summer term and before the summer break
- Parents and guardians will be sent newsletters asking them to be 'sun aware' and to provide sun protection for their children at the beginning of the summer term eg sun lotion, hats.
- Teachers will be reminded about sun safety during staff meetings.

Shade:

- Time spent outside at lunch times, break times and during outdoor learning will be reduced as appropriate at the discretion of staff.
- When the sun is strong we will encourage pupils to sit/ play in the shade where it is available
- Will be provided when needed eg by erecting canopies
- Any games are moved to shaded areas, if appropriate

Clothes:

- When outside in sunny weather, children will be encouraged to wear hats that cover ears, face and neck.
- All teachers are encouraged to wear hats when on playground duty and teaching outdoors on sunny days

Sunscreen:

- Sunscreen is the last defensive step, but it is useful for protecting skin that has not been covered.
- Sunscreen use will be encouraged on days when the sun is strong during the summer eg at lunch breaks, during P.E lessons and on school trips.
- We will encourage children to apply sunscreen before coming to school, but older children are also able to re-apply the sunscreen during the day. We do not allow sharing of sun cream, as there are a number of allergies. For this reason, we ask for sun creams to be clearly labelled.
- For younger children who may find it difficult to apply sun screen, we will encourage the use of the single application, long lasting cream, administered by parents before their children come to school
- We cannot administer the application of sun cream to pupils.
- Due to the cost and allergies, school is unable to provide sun screen to pupils.

We will monitor this policy's effectiveness and review every 3 years.