**Unigol 3 a 4**

Bwyd

Bwyta brecwast mawr bob bora –

Creision ŷd, cig moch ac wya,

Tost a mêl a iogwrt mefus –

Dyna frecwast hyfryd, blasus.

Cig a moron, tatws, grefi –

Dyna’r bwydydd dw i’n eu hoffi;

Wedyn, pwdin afal melys –

Dyna ginio hyfryd, blasus.

Amser swper, brechdan facwn

Ac fel trît, mae teisen lemwn,

Llefrith oer a ffrwythau iachus –

Dyna swper hyfryd, blasus.

*Mair Elwyn*