



ADRAN IAU JUNIORS



Dosbarthiadau / Classes:

Blwyddyn 3 - Mr Hinton Blwyddyn 4/5 - Miss Jones

Blwyddyn 6 - Mr Griffiths

Dyddiad/ Date: Dydd Gwener Medi 13eg / Friday September 13th

Blwyddyn 3

Blwyddyn 4/5

Blwyddyn 6

Rydym wedi bod yn gwneud llawer o waith fel adran dros y pythefnos diwethaf fel rhain o'r cyfnod Ysbrydoli (sydd cyn thema newydd). Er mwyn dechrau ein thema 'Actif Cymru', mae'r disgyblion wedi cael cyfle i ddysgu am fwyd a phwysigrwydd bwyta'n iach gyda dietegydd. Dysgom lawer am faeth a bwyd iachus—rydym yn ddiolchgar iawn i Varsha am roi ei hamser i ni. Yn ogystal a hyn, daeth Keira Bevan mewn i siarad gyda'r adran. Mae Keira Bevan yn chwarae rygbi i Gymru ac yn cael ei hadnabod fel un o ser y dyfodol. Caswom sesiwn holi ac ateb gyda hi oedd yn ddiddorol ac yn werthfawr wrth feddwl am y thema newydd. Mae'r disgyblion hefyd wedi dysgu am wledydd gwahanol sydd yn llai adnabyddus o Gwpan Rygbi'r Byd fel Tonga a Samoa. Ar ben hwn i gyd, rydym nawr wedi dechrau Siab a Symud yn yr ysgol a chafodd y plant gyfle yn ystod yr wythnos hon i gal blas ar y sumudiadau.

We have been completing work as a department over the last fortnight as part of the 'Inspiration' period before starting the new theme. To begin the theme 'Active Cymru', the pupils had an opportunity to learn about different foods and eating healthily in a session with a dietician. The pupils learned a great deal and we are very grateful for Varsha for giving up some of her time. As well as this, Keira Bevan came in to speak to the department. Keira plays rugby for Wales and she has been recognised as one of the stars of the future. We had a question and answer session which was very interesting and worthwhile. The pupils have also learned about different countries that are participating in the World Cup with a focus on less known countries like Tonga and Samoa. Also, we have now started Pausepoints in the school and the pupils had an opportunity at the start of the week to practise some of the movements.

Presenoldeb / Attendance

Dosbarth	Wythnos 1	Wythnos 2
Mr Hinton	75%	100%
Miss Jones	75%	98.8%
Mr Griffiths	65%	100%



Seren yr wythnos / Star of the week

Dosbarth	Wythnos 1	Wythnos 2
Mr Hinton	Amy	Ellie
Miss Jones	Mason	Lottie
Mr Griffiths	Eleri	Mathew

Cymro/Cymraes



Dosbarth	Wythnos 1	Wythnos 2
Mr Hinton	Elin	Jayden
Miss Jones	Gethin	Jasmine
Mr Griffiths	Dillan	Beth W

Hawl y mis / Right of the month: Erthygl / Article: 29

**Eich hawl i fod y gorau gallwch fod
Your right to be the best you can be**



